

УТВЕРЖДАЮ:

И.И. Верецагин А.А.

2021 г.

МЕНЮ

ПОДПИСАНО:

Директор

ПЯТНИЦА - 1 неделя

Сезон: осень-зима

17.12.21.

Возрастная категория : с 7 до 11 лет

Начальные классы с 1 - 4

№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
211	Макароны отварные	150,00	5,50	4,20	33,30	196,00
1	Тефтели из говядины тушеные в томатном соусе	60,00/35,00	8,10	5,06	7,00	105,40
290	Напиток яблочный	200,00	0,00	0,00	23,50	89,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
1	Масло сливочное	10,00	0,10	8,30	0,10	75,00
ИТОГО по приему: Завтрак		500,00	17,07	18,01	85,50	569,35

ОВЗ / ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет

№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
211	Макароны отварные	150,00	5,50	4,20	33,30	196,00
1	Тефтели из говядины тушеные в томатном соусе	60,00/35,00	8,10	5,06	7,00	105,40
290	Напиток яблочный	200,00	0,00	0,00	23,50	89,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
1	Масло сливочное	10,00	0,10	8,30	0,10	75,00
ИТОГО по приему: Завтрак		500,00	17,07	18,01	85,50	569,35

№ТК	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
42	Винегрет	60,00	0,80	1,40	7,90	35,00
54	Суп с домашней лапшой	200,00	1,70	4,80	18,90	108,96
131	Плов из кур	180,00	21,10	25,30	37,90	402,30
282	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,00
1,04	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	55,00	3,91	0,50	22,48	107,55
ИТОГО по приему: Обед		700,00	27,61	32,00	96,28	688,81
ИТОГО по приему: За день		1 200,00	44,68	50,01	181,78	1 258,16

Шеф-повар





МЕНЮ



ПЯТНИЦА - 1 неделя

Сезон: осень-зима

17.12.21

Возрастная категория : с 12 лет до 18 лет

ОВЗ / ИНВАЛИДЫ/ММС с 12 и старше

№п/п	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
211	Макароны отварные	200,00	7,30	5,60	44,40	261,30
1	Тефтели из говядины тушеные в томатном соусе	60,00/35,00	8,10	5,06	7,00	105,40
290	Напиток яблочный	200,00	0,00	0,00	23,50	89,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
1	Масло сливочное	10,00	0,10	8,30	0,10	75,00
ИТОГО по приему: Завтрак		550,00	18,87	19,41	96,60	634,65

№п/п	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
42	Винегрет	100,00	1,30	2,30	9,63	66,00
54	Суп с домашней лапшой	250,00	1,70	4,80	17,98	107,90
131	Плов из кур	200,00	25,40	30,40	58,63	481,00
282	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,00
1,04	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	55,00	3,91	0,50	22,48	107,55
ИТОГО по приему: Обед		813,00	32,41	38,00	117,82	797,45
ИТОГО по приему: За день		1 363,00	51,28	57,41	214,42	1 432,10

Родительская плата

№п/п	Родительская плата	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
131	Плов из кур	200,00	25,40	30,40	58,63	481,00
290	Напиток яблочный	200,00	0,00	0,00	26,50	91,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
ИТОГО по приему: Р/П		445,00	28,77	30,85	106,73	675,95

Шеф-повар

С.С. Сахаров